



## Alérgenos

- |               |                               |                |
|---------------|-------------------------------|----------------|
| 1. Gluten     | 7. Lácteos                    | 13. Altramucos |
| 2. Crustáceos | 8. Frutos con cáscara         | 14. Moluscos   |
| 3. Huevo      | 9. Apio                       |                |
| 4. Pescado    | 10. Mostaza                   |                |
| 5. Cacahuets  | 11. Sésamo                    |                |
| 6. Soja       | 12. Dioxido azufre y sulfitos |                |

## ENSALADAS

Ensalada mixta	3, 4	11,00 €
Ensalada de pimientos y ventresca	3, 4	14,00 €
Ensalada cesar	1, 7	14,00 €
Ensalada con rulo de cabra	8, 7, 12	15,00 €
Ensalada de tomate rosa y ventresca	3, 4	15,00 €

## SOPAS

Consomé	7,00 €
Gazpacho andaluz	7,00 €
Caldo gallego	7,00 €
Sopa de marisco	1, 2, 14, 12,50 €

## CARNES

Entrecot a la parrilla	18,50 €
Entrecot a la pimienta o roquefort	7, 20,00 €
Chuletón de vaca a la parrilla kg	47,50 €
Chuletas de cordero lechal	17,00 €
Solomillo a la parrilla	20,00 €
Solomillo a la pimienta o roquefort	7, 22,00 €
Bistec de ternera	14,00 €
Cordero 1/4 (mínimo 2 pers)	37,00 €
Paletilla de cordero	20,00 €

## PESCADOS

Cogote de merluza salsa verde	4, 1,	20,00 €
Merluza romana	4, 1,	20,00 €
Lomos de merluza c/ gambas y almejas	1,2,4,14	28,00 €
Lenguado plancha	4,	20,00 €
Rollitos de lenguado con gamba	4, 2,	30,00 €
Cocochas de merluza	4,	30,00 €
Rodaballo a la galega	4,	25,00 €
Lubina plancha o espalda	4,	18,00 €
Lubina a la sal (min. 2 personas) ración	4,	19,00 €
Bacalao a la parrilla	4,	16,00 €
Merluza gallega	4,	20,00 €



C/Monasterio de Sobrado, 5, 28034

Madrid Tlf 910 589 372





## Alérgenos

- |               |                               |                |
|---------------|-------------------------------|----------------|
| 1. Gluten     | 7. Lácteos                    | 13. Altramuces |
| 2. Crustáceos | 8. Frutos con cáscara         | 14. Moluscos   |
| 3. Huevo      | 9. Apio                       |                |
| 4. Pescado    | 10. Mostaza                   |                |
| 5. Cacahuets  | 11. Sésamo                    |                |
| 6. Soja       | 12. Dioxido azufre y sulfitos |                |

## MARISCOS

Nécoras pieza	2,	7,00 €
Ostras pieza	14	3,50 €
Cigala mediana 100 gr	2	6,80 €
Cigalas troco 100 gr	2	10,00 €
Carabíneros 100 gr	2	16,00 €
Vieiras gallega (pieza)	14, 2, 1,	9,50 €
Berberechos	14	14,00 €
Navajas	14	14,00 €
Zamburiñas plancha	14	15,00 €
Gamba Huelva	2	26,00 €
Percebes 1/4 de kilo	2	24,00 €
Almejas a la marinera	14, 1,	20,00 €
Chipirones plancha	14	15,00 €
Mejillones al vapor	14, 12	10,50 €
Parrilla de Marisco	14, 2	85,00 €
Bogavante plancha kg	2	70,00 €
Centollo gallego / Kg	2	65,00 €
Arroz Meigas	4, 2,	19,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		
Arroz del Señoret	2, 14,	17,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		
Arroz Negro	2, 14,	17,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		
Arroz con Bogavante	2,	20,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		



## REVUELTOS

Revuelto de la casa	3, 2,	14,00 €
Revuelto de morcilla con piñones	3, 8	14,00 €
Huevos rotos con jamón ibérico	3,	16,00 €



#terra\_das\_meigas\_restaurante  
Bar Restaurante Terra das Meigas

www.restauranteterradasmeigas.es





## Alérgenos

- |               |                               |                |
|---------------|-------------------------------|----------------|
| 1. Gluten     | 7. Lácteos                    | 13. Altramuces |
| 2. Crustáceos | 8. Frutos con cáscara         | 14. Moluscos   |
| 3. Huevo      | 9. Apio                       |                |
| 4. Pescado    | 10. Mostaza                   |                |
| 5. Cacahuetes | 11. Sésamo                    |                |
| 6. Soja       | 12. Dioxido azufre y sulfitos |                |



## RACIONES

<b>Tortilla española entera</b>	<b>3,</b>	<b>10,50 €</b>
<b>Magro con tomate</b>		<b>9,00 €</b>
<b>Boquerones en vinagre</b>	<b>4, 12</b>	<b>10,00 €</b>
<b>Boquerones fritos</b>	<b>1, 4,</b>	<b>10,00 €</b>
<b>Alitas de pollo</b>		<b>8,50 €</b>
<b>Oreja plancha</b>		<b>8,50 €</b>
<b>Patatas bravas</b>		<b>7,00 €</b>
<b>Patatas alioli</b>	<b>3,</b>	<b>8,00 €</b>
<b>Patatas dos salsas</b>	<b>3,</b>	<b>8,50 €</b>
<b>Calamares tradicional</b>	<b>1, 14,</b>	<b>12,50 €</b>
<b>Bienmesabe</b>	<b>1, 4, 9, 10, 12,</b>	<b>13,00 €</b>
<b>Croquetas</b>	<b>1, 3, 7,</b>	<b>11,00 €</b>
<b>Empanada gallega casera de bonito</b>	<b>1, 4, 3,</b>	<b>7,00 €</b>
<b>Lacón a la gallega</b>		<b>11,00 €</b>
<b>Mollejas de cordero</b>		<b>15,00 €</b>
<b>Cecina de Astorga</b>		<b>14,00 €</b>
<b>Setas a la plancha</b>	<b>12,</b>	<b>11,00 €</b>
<b>Pimientos de padrón</b>		<b>7,50 €</b>
<b>Queso Frito</b>	<b>1, 3, 7,</b>	<b>14,00 €</b>
<b>Queso manchego curado</b>	<b>7</b>	<b>16,00 €</b>
<b>Habas con jamón</b>		<b>14,00 €</b>
<b>Trigueros de temporada</b>		<b>12,00 €</b>
<b>Cogollos con ventresca y anchoas</b>	<b>4,</b>	<b>14,00 €</b>
<b>Piquillos rellenos de bacalao caseros</b>	<b>1, 3, 4, 7,</b>	<b>14,00 €</b>
<b>Jamón de Ibérico</b>		<b>24,00 €</b>
<b>Sardinas con cachelos</b>	<b>4</b>	<b>10,00 €</b>
<b>Chopitos</b>		<b>14,00 €</b>
<b>Sepia a la plancha</b>	<b>14</b>	<b>15,00 €</b>
<b>Pulpo a la Feira</b>	<b>14</b>	<b>24,50 €</b>

## POSTRES

<b>Tartas variadas</b>	<b>7, 1, 3</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Filloas rellenas (caseras)</b>	<b>1, 3, 7,</b>	<b>5,50 €</b>
<b>Tarta de Whisky</b>	<b>3, 7, 1</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Tarta de Santiago</b>	<b>3, 4, 1, 7</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Tarta de Queso (casera)</b>	<b>3, 7, 8</b>	<b>5,50 €</b>
<b>Fruta de temporada</b>		<b>4,50 €</b>
<b>Flan-Puding</b>	<b>3, 7, 1</b>	<b>4,50 €</b>