



Alérgenos

- | | | |
|---------------|-------------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 7. Lácteos | 13. Altramucos |
| 2. Crustáceos | 8. Frutos con cáscara | 14. Moluscos |
| 3. Huevo | 9. Apio | |
| 4. Pescado | 10. Mostaza | |
| 5. Cacahuets | 11. Sésamo | |
| 6. Soja | 12. Dioxido azufre y sulfitos | |

ENSALADAS

Ensalada mixta	3, 4	11,00 €
Ensalada de pimientos y ventresca	3, 4	14,00 €
Ensalada cesar	1, 7	14,00 €
Ensalada con rulo de cabra	8, 7, 12	15,00 €
Ensalada de tomate rosa y ventresca	3, 4	15,00 €

SOPAS

Consomé		7,00 €
Gazpacho andaluz		7,00 €
Caldo gallego		7,00 €
Sopa de marisco	1, 2, 14,	12,50 €

CARNES

Entrecot a la parrilla		20,00 €
Entrecot a la pimienta o roquefort	7,	22,00 €
Chuletón de vaca a la parrilla kg		49,90 €
Chuletas de cordero lechal		17,00 €
Solomillo a la parrilla		24,00 €
Solomillo a la pimienta o roquefort	7,	26,00 €
Bistec de ternera		14,00 €
Cordero 1/4 (mínimo 2 pers)		37,00 €
Paletilla de cordero		24,00 €

PESCADOS

Cogote de merluza salsa verde	4, 1,	20,00 €
Merluza romana	4, 1,	20,00 €
Lomos de merluza c/ gambas y almejas	1,2,4,14	28,00 €
Lenguado plancha	4,	20,00 €
Rollitos de lenguado con gamba	4, 2,	30,00 €
Cocochas de merluza	4,	30,00 €
Rodaballo a la galega	4,	25,00 €
Lubina plancha o espalda	4,	18,00 €
Lubina a la sal (min. 2 personas) ración	4,	19,00 €
Bacalao a la parrilla	4,	16,00 €
Merluza gallega	4,	20,00 €



C/Monasterio de Sobrado, 5, 28034

Madrid Tlf 910 589 372



Alérgenos

- | | | |
|---------------|--------------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 7. Lácteos | 13. Altramucos |
| 2. Crustáceos | 8. Frutos con cáscara | 14. Moluscos |
| 3. Huevo | 9. Apio | |
| 4. Pescado | 10. Mostaza | |
| 5. Cacahuetes | 11. Sésamo | |
| 6. Soja | 12. Dioxidio azufre y sulfitos | |

MARISCOS

Nécoras pieza	2,	7,00 €
Ostras pieza	14	3,75 €
Cigala mediana 100 gr	2	6,80 €
Cigala tronco 100 gr	2	12,00 €
Carabíneros 100 gr	2	16,00 €
Vieiras gallega (pieza)	14, 2, 1,	9,50 €
Berberechos	14	14,00 €
Navajas	14	14,00 €
Zamburiñas plancha	14	15,00 €
Gamba Huelva	2	26,00 €
Percebes 1/4 de kilo	2	24,00 €
Almejas a la marinera	14, 1,	20,00 €
Chipirones plancha	14	15,00 €
Mejillones al vapor	14, 12	10,50 €
Parrillada de Marisco	14, 2	90,00 €
Bogavante plancha kg	2	70,00 €
Centollo gallego / Kg	2	65,00 €
Arroz Meigas	4, 2,	19,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		
Arroz del Señoret	2, 14,	17,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		
Arroz Negro	2, 14,	17,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		
Arroz con Bogavante	2,	20,00 €
(mín. 2 pers. precio por persona)		



REVUELTOS

Revuelto de la casa	3, 2,	15,00 €
Revuelto de morcilla con piñones	3, 8	14,00 €
Huevos rotos con jamón ibérico	3,	16,00 €



#terra_das_meigas_restaurante
Bar Restaurante Terra das Meigas

www.restauranteterradasmeigas.es



Alérgenos

- | | | |
|---------------|-------------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 7. Lácteos | 13. Altramuces |
| 2. Crustáceos | 8. Frutos con cáscara | 14. Moluscos |
| 3. Huevo | 9. Apio | |
| 4. Pescado | 10. Mostaza | |
| 5. Cacahuetes | 11. Sésamo | |
| 6. Soja | 12. Dioxido azufre y sulfitos | |



RACIONES

Tortilla española entera	3,	10,50 €
Magro con tomate		9,00 €
Boquerones en vinagre	4, 12	10,00 €
Boquerones fritos	1, 4,	11,00 €
Alitas de pollo		8,50 €
Oreja plancha		9,50 €
Patatas bravas		8,00 €
Patatas alioli	3,	9,00 €
Patatas dos salsas	3,	9,50 €
Calamares tradicional	1, 14,	12,50 €
Bienmesabe	1, 4, 9, 10, 12,	13,00 €
Croquetas	1, 3, 7,	11,00 €
Empanada gallega casera de bonito	1, 4, 3,	8,00 €
Lacón a la gallega		12,50 €
Mollejas de cordero		17,50 €
Cecina de Astorga		14,00 €
Setas a la plancha	12,	11,00 €
Pimientos de padrón		7,50 €
Queso Frito	1, 3, 7,	14,00 €
Queso manchego curado	7	16,00 €
Habas con jamón		14,00 €
Trigueros de temporada		12,00 €
Cogollos con ventresca y anchoas	4,	14,00 €
Piquillos rellenos de bacalao caseros	1, 3, 4, 7,	14,00 €
Jamón de Ibérico		24,00 €
Sardinas con cachelos	4	10,00 €
Chopitos		14,00 €
Sepia a la plancha	14	16,00 €
Pulpo a la Feira	14	26,00 €

POSTRES

Tartas variadas	7, 1, 3	5,00 €
Filloas rellenas (caseras)	1, 3, 7,	6,00 €
Tarta de Whisky	3, 7, 1	6,00 €
Tarta de Santiago	3, 4, 1, 7	5,00 €
Tarta de Queso (casera)	3, 7, 8	5,50 €
Fruta de temporada		4,50 €
Flan-Puding	3, 7, 1	4,50 €